**МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области**

**Памятка для обучающихся 5-11 классов по переходу на обучение с использованием дистанционных технологий (электронного обучения)**

**С 09.12.2020 года по 15.12.2020 года** в МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области обучение будет организовано с использованием дистанционных технологий (электронного обучения) в соответствии с расписанием для всех обучающихся 5-11 классов.

-Обучение по общему расписанию (классные руководители должны информировать обучающихся об изменениях в расписании ежедневно, расписание уроков смотрите на сайте школы в разделе «Условия обучения» - «Дистанционное обучение»)

-Время проведения уроков при дистанционном обучении:

|  |  |
| --- | --- |
| **№ урока** | **Время** |
| 1 урок  | 9.00-9.30 |
| 2 урок | 9.40-10.10 |
| 3 урок | 10.20-10.50 |
| 4 урок | 11.00-11.30 |
| 5 урок | 11.40-12.10 |
| 6 урок | 12.20-12.50 |
| 7 урок | 13.00-13.40 |
| 8 урок | 13.40-14.10 |

**Для успешного прохождения дистанционного обучения необходимо:**

1. Составьте план работы. Помните, что ваше время и ресурсы ограничены. Составьте список того, что нужно сделать обязательно, и того, что можно отложить. Оставьте время на самоанализ — подумайте, что получилось, а что требует корректировки.

2. Решите технические вопросы. Выберите привычное и удобное устройство. Проверьте, работает ли интернет. Убедитесь, что есть все необходимое для обучения онлайн. Получите задания и консультации учителя (через Skype, Дневник ИСОУ «Виртуальная школа», электронную почту или в специальном чате группы WhatsApp).

3. Подготовьте учебный материал. Разложите учебники на день, скачайте материалы, предоставленные учителем, при необходимости и наличии возможности распечатайте их.

4. Используйте расписание, которое предоставила школа. Обязательная часть учебного дня — перемены между занятиями. Долгое сидение за компьютером и отсутствие активности вредно для вас. Между уроками устраивайте себе перерывы, встаньте, разомнитесь, сделайте простую зарядку. Поделите учебный материал на обязательный и дополнительный.

5. Установите сроки выполнения заданий и старайтесь их придерживаться. Распределите что нужно сделать сегодня, что можно отложить на завтра. Объемные задания разбейте на две части: утром делаем классную работу, вечером домашнюю. Выполненную работу предоставляйте учителю в указанные им сроки в соответствии с его требованиями (в файле формата Word, PDF, в виде фотографий и т.п. по обратной связи для проверки и оценки).Помните, что выполнение заданий является обязательным требованием при организации дистанционной формы обучения.

6. Помните о преимуществах дистанционного обучения. Переход на удаленный формат — время, когда вы пользуетесь новыми ресурсами и инструментами, открываете для себя возможности и пути решения проблем. Вы улучшаете свои навыки работы с компьютером, текстовыми и медиа файлами, сетью Интернет, электронной почтой и др. Это повышает вашу информационную компетентность и очень пригодится вам в будущем!

Если вам трудно, ничего не получается, вы запутались, сделайте паузу, задайте вопрос классному руководителю, учителю в доступной для связи форме.